

# 避難所・防災セミナー

令和7年 1月30日(木)

14:00~15:30



## 第1部 厳冬期の自然災害対策（札幌市防災協会）

北海道の厳冬期に地震や暴風雪などの自然災害が発生した場合、自身と家族の命を守るための対策を考えます。暖房や水、食糧の確保方法、トイレの対策など、自宅で準備すべきことや災害後にできることを解説します。

## 第2部 避難所での生活（清田区役所職員）



札幌市の防災備蓄品を使用した避難所での生活方法についても触れ、新型の簡易ベッドや簡易トイレの使用方法を解説し、その使用体験も行います。

場 所	清田区民センター 1階 区民ホール
対 象	清田区内にお住まいの15歳以上の方（中・高校生を除く）
募集人数	50名程度（先着順）
参加費	無料
持ち物	筆記用具
申込方法	令和7年1月6日(月)~1月14日(火)に、 清田区民センター窓口か電話、またはFAXにて受付
その他	動きやすい服装でお越しください



### 【主催・お問合せ・申込先】

札幌市清田区民センター運営委員会  
札幌市清田区清田1条2丁目5番35号  
TEL 011-883-2050  
FAX 011-883-2237

