

楽しく学べる

フラダンス



入門講座

～ココロもカラダもリフレッシュ～

<全4回>

12/1(金)・12/8(金)・12/15(金)・12/22(金)

初心者を対象(ゼロからスタートの未経験者)に、フラダンスの基礎を学びます。

目標は一曲踊れるように練習します! 楽しく覚えましょう♪

講師

マイレ本間フラ・スクール 北海道支部

公認講師 **石田 和子 氏**



会場

清田区民センター
2階 集会室4

時間

13時30分～15時30分

受講料

2,800円

定員

15名

対象

15歳以上の方(中・高校生除く)

持ち物

汗拭きタオル・水分補給用飲料水・動きやすい服装
(Tシャツ、ギャザースカート、ジャージ等)・フットカバーまたは靴下



申込

11月13日(月)～20日(月) 清田区民センター窓口か電話(883-2050)

またはFAXで受付します。(受付時間 午前9時～午後5時/土・日可)

※申込多数の場合は11/21(火)午前10時00分～公開抽選を行い、当選者・補欠者のみご連絡いたします。

受講料納入

初回12/1(金)にお支払いをお願いします。

◆お申込み・お問合せ◆

清田区民センター運営委員会
(札幌市清田区清田1条2丁目5番35号)



電話 011-883-2050

FAX 011-883-2237

