

家計費削減! 整理収納講座

物価高騰が続く中、冷蔵庫、冷凍庫の整理と収納の整理術を学ぶことで食品ロスを減らし、換気扇やガスレンジなどキッチン周りのお掃除をお家にある洗剤や道具を使って、お金をかけない節約掃除術を学ぶことで家計費削減に役立てましょう。

◆カリキュラム◆

①	お勧め冷凍と、冷凍庫の収納方法
②	探さない冷蔵庫の作り方
③	洗剤の実験とレンジフードの簡単お掃除の仕方



講師：整理収納アドバイザー

寺嶋 恭子 氏

●日 時 10月25日、11月1日、8日（全3回／火曜日）10:00～12:00

●会 場 清田区民センター 2階 集会室4（1、2回目）、料理実習室（3回目）

●対 象 15歳以上の方（中・高校生を除く）

●定 員 12名（抽選）

●受講料 2,100円

●教材費 400円

●持ち物 筆記用具 ※必ずマスク着用をお願いします。

●お申込み 9月21日（水）～9月27日（火）

区民センター窓口か電話（883-2050）またはFAX（883-2237）で受付します。

（受付時間 午前9時～午後5時／土・日・祝可）

※お申込み多数の場合は9/28（水）午前10時～公開抽選を行い当選者・補欠者のみ電話でお知らせいたします。

●受講料納入 初回10月25日（火）にお支払いをお願いします。



※新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が延期または中止となる場合がございますので、ご了承ください。

※欠席の場合に代理の方の出席は出来ません。

※お子様連れの受講は出来ません。

◆お申込み・お問合せ◆

清田区民センター運営委員会

（札幌市清田区清田1条2丁目5番35号）

電話011-883-2050

FAX011-883-2237

